



# SERRA DO MAR

**TRECHO A TRECHO**  
**TRAIL RUN SHORT**

<b>KM INICIAL</b>	<b>KM FINAL</b>	<b>DISTÂNCIA</b>	<b>DESCRIPTIVO</b>
KM 0	KM 0.85	850m	Largada da Arena WTR, onde ao sair no portão, virar à esquerda e seguir em frente, em uma leve subida, até entrar à esquerda no portão da fazenda quilombo.
KM 0.85	KM 0.90	50m	Ao entrar no portão, passar por um largo e na sequência descer à direita, entrando na estrada da Tia Amelinha.
KM 0.90	KM 1.5	600m	Seguir por essa via até chegar em um cotovelo à esquerda subindo.
KM 1.5	KM 3.2	1.7KM	Passando o cotovelo, seguir pela via até sair no outro portão da Estrada da tia Amelinha.
KM 3.2	KM 3.5	300m	Ao sair do portão, seguir em frente até sair em uma estrada de terra.
KM 3.5	KM 4.5	1KM	Seguir direto pela rua de terra até chegar a um cruzamento, onde deverá virar à esquerda em uma ponte.
KM 4.5	KM 4.67	170m	Ao passar a ponte pegar a primeira à direita e subir até encontrar uma outra rua onde deverá virar à esquerda.
KM 4.67	KM 5.37	700m	Ao virar à esquerda, seguir direto por essa rua até chegar em uma outra via onde deverá virar à direita.



KM INICIAL	KM FINAL	DISTÂNCIA	DESCRIPTIVO
KM 5.37	KM 5.87	500m	Após virar à direita, vai entrar em uma outra rua à esquerda logo na sequência e seguir subindo até virar à direita sentido Mirante do Quilombo.
KM 5.87	KM 6.22	350m	Após virar à direita, continuará subindo até chegar ao Mirante do Quilombo, ponto mais alto da prova.
KM 6.22	KM 6.92	700m	Após o ponto mais alto da prova, iniciará uma descida em trilha larga, onde o final dela é íngreme e chegar em uma rua de terra.
KM 6.92	KM 7.5	580m	Ao chegar na rua de terra, fará um cotovelo à direita e seguirá direto até a chegada.

Asfalto/Paralelepípedo: **1km (12%)**

Trilha: **1,6km (19%)**

Estrada de terra: **5,7km (69%)**