



# SERRA DO MAR

**TRECHO A TRECHO**  
**TRAIL RUN ULTRA**

<b>KM INICIAL</b>	<b>KM FINAL</b>	<b>DISTÂNCIA</b>	<b>DESCRIPTIVO</b>
KM 0	KM 3.8	3.8KM	Largada da Arena WTR, onde ao sair na rua de terra, vai virar à direita, passar pela ponte e virar à esquerda ao chegar no paralelepípedo, onde seguirá pela esquerda direto até virar à direita em uma rua de terra e entrar na trilha ao lado do curral.
KM 3.8	KM 5.1	1.3KM	Ao entrar no curral, seguirá por single-track de pasto, subirá ao lado de um bambuzal (bem íngreme), seguir por pasto, passar por um bambuzal e descera por um eucaliptal até chegar a uma estrada de terra.
KM 5.1	KM 5.9	800m	Ao sair da propriedade do eucaliptal, seguir à direita pela rua de terra.
KM 5.9	KM 6.4	500m	Sair da rua de terra, cruzar por baixo de uma cerca de arame farpado e subir um ataque frontal em pasto até chegar a uma trilha.
KM 6.4	KM 7.2	800m	Virar à esquerda na trilha e subir até iniciar uma descida em trilha single-track à direita.
KM 7.2	KM 9.3	2.1KM	Ao descer à direita, seguirá por diversos tipos de trilha até sair no asfalto.
KM 9.3	KM 10.1	800m	Ao chegar no asfalto, virar à esquerda e seguir até a entrada do condomínio, onde terá o 1º posto de hidratação.
KM 10.1	KM 10.4	300m	Ao entrar no condomínio, subir pela rua de calçamento até entrar em uma trilha larga.



<b>KM INICIAL</b>	<b>KM FINAL</b>	<b>DISTÂNCIA</b>	<b>DESCRIPTIVO</b>
KM 10.4	KM 13.1	2.7KM	Seguir por uma trilha larga e na sequência uma single-track até chegar a um pequeno portão.
KM 13.1	KM 15.3	2.2KM	Ao sair no portão, à virar esquerda e continuar a subir até chegar ao ponto mais alto da prova onde haverá um checkpoint.
KM 15.3	KM 18.9	3.6KM	Após o checkpoint, descer pela mesma trilha que subiu passar direto pelo portão de onde saiu e descer direto até a estrada de asfalto.
KM 18.9	KM 21.6	2.7KM	Descer pelo asfalto até chegar a entrada de uma fazenda à esquerda, onde deverá cruzar a pista com o auxílio dos staffs.
KM 21.6	KM 22.8	1.2KM	Subir por trilhas de pasto, cruzar um vale e descer em uma trilha larga.
KM 22.8	KM 23.7	900m	Descer pela trilha larga, passar uma ponte estreita e sair em outra trilha larga até chegar a uma rua de terra.
KM 23.7	KM 24.7	1KM	Descer a rua de terra até uma cotovelo de 180 graus e seguir por rua de terra, passar por um portão e chegar na entrada de uma subida de trilha bem íngreme.
KM 24.7	KM 25.2	500m	Subida bem íngreme em trilha mais larga até descer à esquerda em uma trilha single-track.



<b>KM INICIAL</b>	<b>KM FINAL</b>	<b>DISTÂNCIA</b>	<b>DESCRIPTIVO</b>
KM 25.2	KM 25.4	200m	Descida íngreme em single-track.
KM 25.4	KM 25.8	400m	Descida íngreme em trilha larga até sair no portão de uma casa e seguir por rua de terra.
KM 25.8	KM 26.2	400m	Ao sair da casa, seguir pela rua de terra até chegar a estrada de terra, onde deverá virar à esquerda.
KM 26.2	KM 29.4	3.2KM	Subir a estrada de terra até chegar no dropbag.
KM 29.4	KM 30.5	1.1KM	Ao sair do dropbag, subirá em direção a um trilha single-track passando por mata e campo até sair na estrada de terra.
KM 30.5	KM 31.3	800m	Ao sair na estrada de terra, virar à direita e subir até entrar em uma porteirinha à esquerda.
KM 31.3	KM 31.4	100m	Ao entrar na porteira, entrará em uma silge-track até chegar a um ataque frontal.
KM 31.4	KM 32.5	1.1KM	Subir o ataque frontal, e descerá por um campo até entrar em outro eucaliptal e sair na estrada de terra.



<b>KM INICIAL</b>	<b>KM FINAL</b>	<b>DISTÂNCIA</b>	<b>DESCRIPTIVO</b>
KM 32.5	KM 35.4	2.9KM	Seguirá por estrada de terra até chegar em um cruzamento onde deverá virar à direita.
KM 35.4	KM 35.7	300m	Seguir por essa rua de terra até virar em um cotovelo à direita.
KM 35.7	KM 37	1.3KM	Ao virar no cotovelo, seguirá uma rua de terra, onde no final entrará em uma single-track, passará por uma parte pequena de pedra, até sair novamente em uma rua de terra, onde irá descer até virar à direita.
KM 37	KM 37.7	700m	Ao virar à esquerda, seguir direto por essa rua até chegar em uma outra via onde deverá virar à direita.
KM 37.7	KM 38.2	500m	Após virar à direita, vai entrar em uma outra rua à esquerda logo na sequência e seguir subindo até virar à direita sentido Mirante do Quilombo.
KM 38.2	KM 38.55	350m	Após virar à direita, continuará subindo até chegar ao Mirante do Quilombo, ponto mais alto da prova.
KM 38.55	KM 39.25	700m	Após o ponto mais alto da prova, iniciará uma descida em trilha larga, onde o final dela é íngreme e chegar em uma rua de terra.
KM 39.25	KM 39.75	500m	Ao chegar na rua de terra, seguirá para à esquerda, passará por uma bifurcação onde deverá manter à direita e na sequência entrar em um portão à esquerda.



<b>KM INICIAL</b>	<b>KM FINAL</b>	<b>DISTÂNCIA</b>	<b>DESCRIPTIVO</b>
KM 39.75	KM 39.8	50m	Ao entrar no portão, passar por um largo e na sequência descer à direita, entrando na estrada da Tia Amelinha.
KM 39.8	KM 40.4	600m	Seguir por essa via até chegar em um cotovelo à esquerda subindo.
KM 40.4	KM 41.1	700m	Passando o cotovelo, seguir até entrar em uma trilha à direita.
KM 41.1	KM 43.1	2KM	Subir a trilha single-track e descer já no final da estrada da Tia Amelinha, onde deverá virar à direita e cruzar a porteira.
KM 43.1	KM 43.6	500m	Ao sair do portão, seguir em frente até sair em uma estrada de terra.
KM 43.6	KM 44.1	500m	Seguir direto pela rua de terra até subir uma rua à direita.
KM 44.1	KM 45.75	1.65KM	Subir essa rua de terra, seguir direto por ela até desembocar em uma rua mais larga de terra onde deverá virar à esquerda.
KM 45.75	KM 46.75	1KM	Descer por essa rua de terra até chegar a um cruzamento, onde deverá passar a ponte e virar à esquerda logo em seguida.



KM INICIAL	KM FINAL	DISTÂNCIA	DESCRIPTIVO
KM 46.75	KM 48.55	1.8KM	Ao entrar na rua de terra após a ponte, seguir direto até entrar em uma rua à esquerda.
KM 48.55	KM 48.75	200m	Ao entrar à esquerda, vai descer a rua e entrar em uma trilha single-track no final da rua.
KM 48.75	KM 48.85	100m	Seguir pela single-track até sair em outra rua de terra.
KM 48.85	KM 49.4	550m	Seguir pela rua de terra até cruzar a ponte e sair no asfalto onde deverá seguir pela direita, retornando para o coreto.
KM 49.4	KM 50.4	1KM	Ao entrar no asfalto, permanecer na mão até entrar em uma rua de terra no coreto, cruzar a ponte e chegar na arena.

Asfalto/Paralelepípedo: **10,7km (18%)**

Trilha: **26,45km (44%)**

Estrada de terra: **22,3km (38%)**