



SERRA
DO MAR

TRECHO A TRECHO
MOUNTAIN BIKE LIGHT

KM INICIAL	KM FINAL	DISTÂNCIA	DESCRIPTIVO
KM 0	KM 0.1	100m	Largada, vire à esquerda e em 100m virar à direita na rua 7, trecho em subida.
KM 0.1	KM 1	900m	Seguir à esquerda, trecho em subida.
KM 1	KM 2.2	1.2KM	Atenção, trevo à frente, vire à direita.
KM 2.2	KM 3.1	900m	Atenção, trevo à frente, seguir na rua do meio, trecho em descida.
KM 3.1	KM 3.9	800m	Vira à esquerda.
KM 3.9	KM 4	100m	Entre na trilha.
KM 4	KM 5	1KM	Vire à direita, trecho em descida.
KM 5	KM 6	1KM	ATENÇÃO! Curva acentuada à esquerda.



KM INICIAL	KM FINAL	DISTÂNCIA	DESCRIPTIVO
KM 6	KM 7	1KM	Trecho em subida até o KM 11.5.
KM 7	KM 10.8	3.8KM	Hidratação.
KM 10.8	KM 11.7	900m	Entrada trilha, vire à direita. 3KM de trilha.
KM 11.7	KM 14.7	3KM	Saída da trilha, vire à esquerda.
KM 14.7	KM 16.4	1.7KM	ATENÇÃO! DIVISÃO DE PROVA! MTB PRO vire à direita trilha do alto e MTB LIGHT seguir em frente.
KM 16.4	KM 16.8	400m	Seguir pela estrada de terra, vire à direita.
KM 16.8	KM 18	1.2KM	Seguir pela subida de Palmares até a gruta Manoel Congo.
KM 18	KM 19.5	1.5KM	Trecho de descida! Cuidado! Mantenha-se na mão e atenção nas tangentes das curvas.



KM INICIAL	KM FINAL	DISTÂNCIA	DESCRIPTIVO
KM 19.5	KM 21.5	2KM	ATENÇÃO! ENCONTRO DOS PERCURSOS! Vire à esquerda e seguir pela Estrada do Catete, trecho de subida.
KM 21.5	KM 23	1.5KM	Trecho em descida.
KM 23	KM 25	2KM	Seguir em frente, trecho em descida.
KM 25	KM 25.8	800m	Virar à direita.
KM 25.8	KM 27	1.2KM	ATENÇÃO! Virar à esquerda no trevo.
KM 27	KM 28.5	1.5KM	Curva em descida! Atenção, trecho com calhas para saída de água.
KM 28.5	KM 29	500m	CHEGADA!

Asfalto/Paralelepípedo: **0km (0%)**

Trilha: **4km (13,8%)**

Estrada de terra: **25km (86,2%)**