



SERRA DO MAR

TRECHO A TRECHO

MOUNTAIN BIKE PRO

| KM INICIAL | KM FINAL | DISTÂNCIA | DESCRIPTIVO |
|-------------------|-----------------|------------------|--|
| KM 0 | KM 0.1 | 100m | Largada, vire à esquerda e em 100m virar à direita na rua 7, trecho em subida. |
| KM 0.1 | KM 1 | 900m | Seguir à esquerda, trecho em subida. |
| KM 1 | KM 2.2 | 1.2KM | Atenção, trevo à frente, vire à direita. |
| KM 2.2 | KM 3.1 | 900m | Atenção, trevo à frente, seguir na rua do meio, trecho em descida. |
| KM 3.1 | KM 3.9 | 800m | Vira à esquerda. |
| KM 3.9 | KM 4 | 100m | Entre na trilha. |
| KM 4 | KM 5 | 1KM | Vire à direita, trecho em descida. |
| KM 5 | KM 6 | 1KM | ATENÇÃO! Curva acentuada à esquerda. |



| KM INICIAL | KM FINAL | DISTÂNCIA | DESCRIPTIVO |
|-------------------|-----------------|------------------|--|
| KM 6 | KM 7 | 1KM | Trecho em subida até o KM 11.5. |
| KM 7 | KM 10.8 | 3.8KM | Hidratação. |
| KM 10.8 | KM 11.7 | 900m | Entrada trilha, vire à direita. 3KM de trilha. |
| KM 11.7 | KM 14.7 | 3KM | Saída da trilha, vire à esquerda. |
| KM 14.7 | KM 16.4 | 1.7KM | ATENÇÃO! DIVISÃO DE PROVA! MTB PRO vire à direita trilha do alto e MTB LIGHT seguir em frente. |
| KM 16.4 | KM 17 | 600m | Saída trilha, vire na segunda à esquerda para contornar o lago. |
| KM 17 | KM 18 | 1KM | Vire à direita e desça sentido Paty do Alferes. |
| KM 18 | KM 19.9 | 1.9KM | Vire à esquerda. |



| KM INICIAL | KM FINAL | DISTÂNCIA | DESCRIPTIVO |
|-------------------|-----------------|------------------|---|
| KM 19.9 | KM 21.1 | 1.2KM | Vire à direita, subida dura. 2KM com 270m de ganho. |
| KM 21.1 | KM 24 | 2.9KM | Vire à direita. ATENÇÃO! DESCIDA! |
| KM 24 | KM 26.4 | 2.4KM | Hidratação. |
| KM 26.4 | KM 26.7 | 300m | Trecho em descida. |
| KM 26.7 | KM 27.8 | 1.1KM | Vire à esquerda. |
| KM 27.8 | KM 28.4 | 600m | Vire à esquerda, início trecho de subida. |
| KM 28.4 | KM 33.2 | 4.8KM | Cotovelo à esquerda, trecho em subida. |
| KM 33.2 | KM 37 | 3.8KM | ATENÇÃO! ENCONTRO DOS PERCURSOS! Seguir pela Estrada do Catete. |



| KM INICIAL | KM FINAL | DISTÂNCIA | DESCRIPTIVO |
|-------------------|-----------------|------------------|--|
| KM 37 | KM 39.5 | 2.5KM | Trecho em descida. |
| KM 39.5 | KM 42 | 2.5KM | Seguir em frente, trecho em descida. |
| KM 42 | KM 44 | 2KM | Virar à direita. |
| KM 44 | KM 44.8 | 800m | ATENÇÃO! Virar à esquerda no trevo. |
| KM 44.8 | KM 46 | 1.2KM | Curva em descida! Atenção no trecho com calhas para saída de água. |
| KM 46 | KM 47 | 1KM | CHEGADA! |

Asfalto/Paralelepípedo: **0km (0%)**Trilha: **6,5km (13,8%)**Estrada de terra: **40,5km (86,1%)**