



SERRA DO MAR

TRECHO A TRECHO

TRAIL RUN MID

KM INICIAL	KM FINAL	DISTÂNCIA	DESCRIPTIVO
KM 0	KM 0.85	850m	Largada da Arena WTR, onde ao sair no portão, virar à esquerda e seguir em frente, em uma leve subida, até entrar à esquerda no portão da fazenda quilombo.
KM 0.85	KM 0.90	50m	Ao entrar no portão, passar por um largo e na sequência descer à direita, entrando na estrada da Tia Amelinha.
KM 0.90	KM 1.5	600m	Seguir por essa via até chegar em um cotovelo à esquerda subindo.
KM 1.5	KM 3.2	1.7KM	Passando o cotovelo, seguir pela via até sair no outro portão da Estrada da tia Amelinha.
KM 3.2	KM 3.5	300m	Ao sair do portão, seguir em frente até sair em uma estrada de terra.
KM 3.5	KM 4.5	1KM	Seguir direto pela rua de terra até chegar a um cruzamento, onde deverá virar à esquerda em uma ponte.
KM 4.5	KM 4.67	170m	Ao passar a ponte pegar a primeira à direita e subir até encontrar uma outra rua onde deverá virar à esquerda.
KM 4.67	KM 5.37	700m	Ao virar à esquerda, seguir direto por essa rua até chegar em uma outra via onde deverá virar à direita.



KM INICIAL	KM FINAL	DISTÂNCIA	DESCRIPTIVO
KM 6.1	KM 6.3	200m	Virar à direita na ponte e em seguida a direita novamente, e seguir em em trilha larga com perfil de subida até sair em um portão.
KM 6.3	KM 6.4	100m	Ao sair do portão, virar à esquerda e subir até sair a direita em outro portão.
KM 6.4	KM 6.8	400m	Seguir direto pela rua de terra até entrar em uma rua à esquerda.
KM 6.8	KM 7	200m	Descer a rua e entrar em uma trilha single track no final da rua.
KM 7	KM 7.1	100m	Seguir pela single track até sair em outra rua de terra.
KM 7.1	KM 7.7	600m	Seguir pela rua de terra até cruzar a ponte e sair no asfalto onde deverá seguir pela esquerda.
KM 7.7	KM 8.5	800m	Seguir pelo asfalto até a entrada de um condomínio.
KM 8.5	KM 8.8	300m	Ao entrar no condomínio, subir pela rua de calçamento até entrar em uma trilha larga.



KM INICIAL	KM FINAL	DISTÂNCIA	DESCRIPTIVO
KM 8.67	KM 8.97	300m	Ao entrar no condomínio, subir pela rua de calçamento até entrar em uma trilha larga.
KM 8.97	KM 11.67	2.7KM	Seguir por uma trilha larga e na sequência uma single-track até chegar a um pequeno portão e chegar ao ponto mais alto da prova.
KM 11.67	KM 12.87	1.2KM	Ao chegar no portão, virar à direita e descer a trilha direto até chegar a uma rua de calçamento.
KM 12.87	KM 13.17	300m	Virar à direita na rua de calçamento e seguir até chegar ao asfalto da estrada para Videiras.
KM 13.17	KM 16.27	3.1KM	Descer pelo asfalto até virar à direita para cruzar o rio.
KM 16.27	KM 16.47	200m	Entrar em uma trilha single-track, cruzar o rio, sair em uma trilha single track até uma rua de terra.
KM 16.47	KM 16.97	500m	Seguir pela esquerda em uma rua de terra, até chegar ao asfalto, onde deverá virar à esquerda cruzando a pista.
KM 16.97	KM 17.17	200m	Seguir pelo canto direito e entrar na primeira rua à direita, cruzar a ponte e chegar na Arena WTR.

Asfalto/Paralelepípedo:
2,9km (19%)

Trilha: **5,3km (34%)**

Estrada de terra: **7,45km (48%)**